

**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΛΑΙΧΩΡΙΟΥ (ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΕΝΙΑΙΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ)**

Ελευθερίας 73, 2740 Παλαιχώρι

Τηλ.:22642727 Τηλεομ.:22816503

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: dim-palaichori-lef@schools.ac.cy

Αγαπητοί γονείς,

Σας αποστέλλουμε το μενού της σίτισης για τους μήνες Ιανουάριο και Φεβρουάριο.

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι σε περίπτωση που θέλετε να κάνετε εισηγήσεις όσον αφορά τη σίτιση των παιδιών, είμαστε στη διάθεσή σας.

Δευτέρα	Τρίτη	Πέμπτη	Παρασκευή
	7/01	9/01	10/01
	Σούπα αυγολέμονη με κοτόπουλο Φρούτο	Μπιζέλι με κοτόπουλο, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα Χυμός	Φακές, ελιές, ψωμί, σαλάτα Γλυκό
13/01	14/01	16/01	17/01
Μακαρόνια χωριάτικα με ραβιόλες, τρίμα, γιαούρτι Χυμός	Ψάρι με ρύζι και λαχανικά, ψωμί Φρούτο	Κουπέπια, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα Χυμός	Φασόλια με πατάτες, καρότο, ελιές, ψωμί, σαλάτα Γλυκό
20/01	21/01	23/01	24/01
Κριθαράκι με κιμά, τρίμα, γιαούρτι, σαλάτα Χυμός	Κοτομπουκιές, πουρέ, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα Φρούτο	Κεφτέδες με πουργούρι, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα Χυμός	Λουβί, τόνος, ελιές, ψωμί, σαλάτα Γλυκό
27/01	28/01	30/01 ΑΡΓΙΑ	31/01
Μακαρόνια του φούρνου, γιαούρτι, σαλάτα Χυμός	Πατάτες με κοτόπουλο στο φούρνο, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα Φρούτο		Φακές, ελιές, ψωμί, σαλάτα Γλυκό
03/02	04/02	06/02	07/02
Τρικολόρε με τρίμα, γιαούρτι Χυμός	Σούπα αυγολέμονη με κοτόπουλο Φρούτο	Μπιφτέκι χοιρινό στο ψωμί, ντομάτα, αγγουράκι, γιαούρτι Χυμός	Ρεβύθια, πατάτες, καρότο, ψωμί, σαλάτα Γλυκό
10/02	11/02	13/02	14/02
Σπαγέτι με κιμά, τρίμα, γιαούρτι Χυμός	Φασολάκι με κοτόπουλο, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα Φρούτο	Κουπέπια, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα Χυμός	Φασόλια με πατάτες, καρότο, ελιές, ψωμί, σαλάτα Γλυκό
17/02	18/02	20/02 ΤΣΙΚΝΟΠΕΜΠΤΗ	21/02
Μακαρόνια χωριάτικα με ραβιόλες, τρίμα, γιαούρτι Χυμός	Κοτομπουκιές, πουρέ, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα Φρούτο	Σουβλάκι χοιρινό, πουργούρι, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα Χυμός	Λουβί, τόνος, ψωμί, σαλάτα Γλυκό
24/02	25/02	27/02	28/02
Μακαρόνια του φούρνου, γιαούρτι, σαλάτα Χυμός	Σούπα αυγολέμονη με κοτόπουλο Φρούτο	Ψάρι με ρύζι και λαχανικά, ψωμί Χυμός	Φακές, ελιές, ψωμί, σαλάτα Γλυκό