



ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ – ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

Αγαπητοί γονείς,

Σας αποστέλλουμε το μενού της σίτισης για τους μήνες Ιανουάριο και Φεβρουάριο.

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι σε περίπτωση που θέλετε να κάνετε εισηγήσεις όσον αφορά τη σίτιση των παιδιών, είμαστε στη διάθεσή σας.

Δευτέρα	Τρίτη	Πέμπτη	Παρασκευή
		08/01	09/01
		Μπιζέλι με κοτόπουλο, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα Χυμός	Φακές, σαλάτα, ψωμί Γλυκό
12/01	13/01	15/01	16/01
Σπαγέτι με κιμά, τρίμμα, γιαούρτι Χυμός	Σούπα αυγολέμονη με κοτόπουλο Φρούτο	Ψάρι με ρύζι και λαχανικά, ψωμί Χυμός	Λουβί, τόνος, σαλάτα, ψωμί Γλυκό
19/01	20/01	22/01	23/01
Κριθαράκι με κιμά, τρίμμα, γιαούρτι, σαλάτα Χυμός	Πατάτες γιαχνί με κοτόπουλο, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί Φρούτο	Κουπέπια, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί Χυμός	Φασόλια με πατάτες, καρότο, τόνος, σαλάτα, ψωμί Γλυκό
26/01	27/01	29/01	30/01 ΑΡΓΙΑ
Μακαρόνια χωριάτικα με ραβιόλες, τρίμμα, γιαούρτι Χυμός	Κοτομπουκιές, πουρέ, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί Φρούτο	Κεφτέδες με πουργούρι, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί Χυμός	
02/02	03/02	05/02	06/02
Τρικολόρε στον φούρνο, γιαούρτι Χυμός	Κοτόπουλο στο φούρνο, πατάτες, γιαούρτι, σαλάτα Φρούτο	Μπιφτέκι στο ψωμί, ντομάτα, αγγουράκι, γιαούρτι Χυμός	Φακές, σαλάτα, ψωμί Γλυκό
09/02	10/02	12/02 ΤΣΙΚΝΟΠΕΜΠΤΗ	13/02
Μακαρόνια φούρνου, γιαούρτι, σαλάτα Χυμός	Σούπα αυγολέμονη με κοτόπουλο Φρούτο	Σουβλάκι χοιρινό, πουργούρι, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί Χυμός	Ρεβίθια με καρότα & πατάτες, σαλάτα, ψωμί Γλυκό
16/02	17/02	19/02	20/02
Σπαγέτι με κιμά, τρίμα, γιαούρτι Χυμός	Κοτομπουκιές, πουρέ, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί Φρούτο	Κουπέπια, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί Χυμός	Λουβί, τόνος, σαλάτα, ψωμί Γλυκό
23/02 ΑΡΓΙΑ	24/02	26/02	27/02
	Φασολάκι με κοτόπουλο, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί Φρούτο	Ψάρι με ρύζι και λαχανικά, ψωμί Χυμός	Φασόλια με πατάτες, καρότο, τόνος, σαλάτα, ψωμί Γλυκό