

**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΛΑΙΧΩΡΙΟΥ (ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΕΝΙΑΙΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ)**

Ελευθερίας 73, 2740 Παλαιχώρι

Τηλ.:22642727 Τηλεομ.:22816503

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: dim-palaichori-lef@schools.ac.cy

Αγαπητοί γονείς, σας αποστέλλουμε το μενού της σίτισης για τους μήνες Μάρτιο και Απρίλιο.

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι σε περίπτωση που θέλετε να κάνετε εισηγήσεις όσον αφορά τη σίτιση των παιδιών, είμαστε στη διάθεσή σας.

Δευτέρα	Τρίτη	Πέμπτη	Παρασκευή
02/03	03/03	05/03	06/03
Κριθαράκι με κιμά, τρίμμα, γιαούρτι, σαλάτα	Σούπα αυγολέμονη με κοτόπουλο	Κεφτέδες με πουργούρι, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί	Φακές, ψωμί, σαλάτα
Χυμός	Φρούτο	Φρούτο	Γλυκό
09/03	10/03	12/03	13/03
Σπαγέτι με κιμά, τρίμμα, γιαούρτι	Κοτομπουκιές με ρύζι, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί	Μπιφτέκι στο ψωμί, ντομάτα, αγγουράκι	Λουβί, τόνος, σαλάτα, ψωμί
Χυμός	Φρούτο	Φρούτο	Γλυκό
16/03	17/03	19/03	20/03
Μακαρόνια χωριάτικα με ραβιόλες, τρίμμα, αγγουράκι, γιαούρτι	Ψάρι με ρύζι και λαχανικά, ψωμί	Κοτόπουλο στον φούρνο με πατάτες, ντομάτα, αγγουράκι, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί	Φασόλια με πατάτες, καρότο, τόνος, σαλάτα, ψωμί
Χυμός	Φρούτο	Φρούτο	Γλυκό
23/03	24/03	26/03	27/03
Τρικολόρε στον φούρνο με τρίμμα, γιαούρτι	Φασολάκι με κοτόπουλο & πατάτες, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί,	Κουπέπια, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα	Ρεβύθια, πατάτες, καρότο, σαλάτα, ψωμί
Χυμός	Φρούτο	Φρούτο	Γλυκό
30/03	31/03	02/04	03/04
Μακαρόνια του φούρνου, γιαούρτι, σαλάτα	Κοτομπουκιές με ρύζι, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί	Φακές, σαλάτα, ψωμί	Ψάρι με ρύζι και λαχανικά, ψωμί
Χυμός	Φρούτο	Φρούτο	Γλυκό
20/04	21/04	23/04	24/04
Κριθαράκι με κιμά, τρίμμα, γιαούρτι, σαλάτα	Ψάρι με ρύζι και λαχανικά, ψωμί	Κοτόπουλο στον φούρνο με πατάτες, ντομάτα, αγγουράκι, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί	Λουβί, τόνος, σαλάτα, ψωμί
Χυμός	Φρούτο	Φρούτο	Γλυκό
27/04	28/04	30/04	
Σπαγέτι με κιμά, τρίμμα, γιαούρτι	Κοτομπουκιές με πουρέ, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί	Κουπέπια, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί	
Χυμός	Φρούτο	Φρούτο	