

**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΛΑΙΧΩΡΙΟΥ (ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΕΝΙΑΙΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ)**

Ελευθερίας 73, 2740 Παλαιχώρι

Τηλ.:22642727 Τηλεομ.:22816503

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: dim-palaichori-lef@schools.ac.cy

Αγαπητοί γονείς, Σας αποστέλλουμε το μενού της σίτισης για τους μήνες Μάιο και Ιούνιο. Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι σε περίπτωση που θέλετε να κάνετε εισηγήσεις όσον αφορά τη σίτιση των παιδιών, είμαστε στη διάθεσή σας.

Δευτέρα	Τρίτη	Πέμπτη	Παρασκευή
			01/05 ΑΡΓΙΑ
04/05	05/05	07/05	08/05
Μακαρόνια χωριάτικα με ραβιόλες, τρίμμα, αγγουράκι, γιαούρτι Χυμός	Πατάτες γιαχνί με κοτόπουλο, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί Φρούτο	Κεφτέδες με πουργούρι, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί Φρούτο	Φακές, ψωμί, σαλάτα Γλυκό
11/05	12/05	14/05	15/05
Τρικολόρε στον φούρνο με τρίμμα, γιαούρτι Χυμός	Κοτομπουκιές με πουρέ, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί Φρούτο	Ψάρι με ρύζι και λαχανικά, ψωμί Φρούτο	Φασόλια με πατάτες, καρότο,τόνος, σαλάτα, ψωμί Γλυκό
18/05	19/05	21/05 ΑΡΓΙΑ	22/05
Μακαρόνια του φούρνου, γιαούρτι, σαλάτα Χυμός	Κοτόπουλο στον φούρνο με πατάτες, ντομάτα, αγγουράκι, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί Φρούτο		Λουβί, τόνος, σαλάτα, ψωμί Γλυκό
25/05	26/05	28/05	29/05
Κριθαράκι με κιμά, τρίμμα, γιαούρτι, σαλάτα Χυμός	Ψάρι με ρύζι και λαχανικά, ψωμί Φρούτο	Κουπέπια, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα Φρούτο	Ρεβύθια, πατάτες, καρότο, σαλάτα, ψωμί Γλυκό
01/06 ΑΡΓΙΑ	02/06	04/06	05/06
	Κοτομπουκιές με πουρέ, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί Φρούτο	Μπιφτέκι στο ψωμί, ντομάτα, αγγουράκι Φρούτο	Φακές, ψωμί, σαλάτα Γλυκό
08/06	09/06	11/06 ΑΡΓΙΑ	12/06
Σπαγέτι με κιμά, τρίμμα, γιαούρτι Χυμός	Μπιζέλι με κοτόπουλο και πατάτες, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί, Φρούτο		ΕΚΔΡΟΜΗ (τα παιδιά θα παραγγείλουν φαγητό στον χώρο της εκδρομής)
15/06	16/06	17/06	
Μακαρόνια χωριάτικα με ραβιόλες, τρίμμα, αγγουράκι, γιαούρτι Χυμός	Ψάρι με ρύζι και λαχανικά, ψωμί Φρούτο	Κοτομπουκιές με τηγανιτές πατάτες, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί (Αντικατάσταση του γεύματος ημερ. 12/6)	