

**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΛΑΙΧΩΡΙΟΥ (ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΕΝΙΑΙΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ)**

Ελευθερίας 73, 2740 Παλαιχώρι

Τηλ.:22642727 Τηλεομ.:22816503

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: dim-palaichori-lef@schools.ac.cy**ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ – ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ**

Δευτέρα	Τρίτη	Πέμπτη	Παρασκευή
09/09	10/09	12/09	13/09
Σπαγέτι με κιμά, τρίμα, γιαούρτι Χυμός	Ψάρι με ρύζι, λαχανικά, ψωμί Φρούτο	Κοτομπουκιές με πουρέ, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα Χυμό	Φακές, ελιές ψωμί, σαλάτα Γλυκό
16/09	17/09	19/09	20/09
Μακαρόνια χωριάτικα, ραβιόλες, τρίμα γιαούρτι Χυμός	Φασολάκι με κοτόπουλο, πατάτες, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα Φρούτο	Κουπέπια, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα Χυμός	Λουβί, τόνος, ψωμί, σαλάτα Γλυκό
23/09	24/09	26/09	27/09
Κριθαράκι με κιμά, γιαούρτι, σαλάτα Χυμός	Κοτόπουλο στο φούρνο, πατάτες, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα Φρούτο	Κεφτέδες, πουργούρι, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα Χυμός	Φασόλια με πατάτες και καρότο, ελιές, ψωμί, σαλάτα Γλυκό
30/09	01/10	03/10	04/10
Τρικολόρε, τρίμα, γιαούρτι Χυμός	ΑΡΓΙΑ	Πατάτες γιαχνί με κοτόπουλο, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα Χυμός	Φακές, ελιές ψωμί, σαλάτα Γλυκό
07/10	08/10	10/10	11/10
Μακαρόνια του φούρνου, σαλάτα, γιαούρτι Χυμός	Μπιζέλι με κοτόπουλο, πατάτες, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα Φρούτο	Μπιφτέκι στο ψωμί, ντομάτα, αγγουράκι Χυμός	Ρεβίθια με πατάτες, καρότο, ψωμί, σαλάτα Γλυκό
14/10	15/10	17/10	18/10
Σπαγέτι με κιμά, τρίμα, γιαούρτι Χυμός	Κοτομπουκιές με πουρέ, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα Φρούτο	Κουπέπια, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα Χυμός	ΑΡΓΙΑ
21/10	22/10	24/10	25/10
Μακαρόνια χωριάτικα, ραβιόλες, τρίμα γιαούρτι Χυμός	Ψάρι με ρύζι, λαχανικά, ψωμί Φρούτο	Φασολάκι με κοτόπουλο, πατάτες, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα Χυμός	Λουβί, τόνος, ψωμί, σαλάτα Γλυκό
28/10	29/10	30/10	
ΑΡΓΙΑ	Πατάτες γιαχνί με κοτόπουλο, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα Φρούτο	Κεφτέδες, πουργούρι, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα Χυμός	Φασόλια με πατάτες και καρότο, ελιές, ψωμί, σαλάτα Γλυκό