

**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΛΑΙΧΩΡΙΟΥ (ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΕΝΙΑΙΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ)**

Ελευθερίας 73, 2740 Παλαιχώρι

Τηλ.:22642727 Τηλεομ.:22816503

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: dim-palaichori-lef@schools.ac.cy

Αγαπητοί γονείς,

Σας αποστέλλουμε το μενού της σίτισης για τους μήνες Σεπτέμβριο και Οκτώβριο. Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι σε περίπτωση που θέλετε να κάνετε εισηγήσεις όσον αφορά τη σίτιση των παιδιών, είμαστε στη διάθεσή σας.

Δευτέρα 08/09	Τρίτη 09/09	Πέμπτη 11/09	Παρασκευή 12/09
Σπαγέτι με κιμά, τρίμμα, γιαούρτι Χυμός	Ψάρι με ρύζι, λαχανικά, ψωμί Φρούτο	Κουπέπια, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα Χυμός	Φακές, ψωμί, σαλάτα Γλυκό
15/09	16/09	18/09	19/09
Κριθαράκι με κιμά, γιαούρτι, σαλάτα Χυμός	Κοτομπουκιές με πουρέ, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα Φρούτο	Κεφτέδες, πουργούρι, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα Χυμός	Λουβί, τόνος, ψωμί, σαλάτα Γλυκό
22/09	23/09	25/09	26/09
Μακαρόνια χωριάτικα, ραβιόλες, τρίμμα γιαούρτι Χυμός	Μπιζέλι με κοτόπουλο, πατάτες, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα Φρούτο	Πατάτες γιαχνί με κοτόπουλο, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα Χυμός	Φασόλια με πατάτες και καρότο, ψωμί, σαλάτα Γλυκό
29/09	30/09	02/10	03/10
Τρικολόρε, τρίμμα, γιαούρτι Χυμός	Ψάρι με ρύζι, λαχανικά, ψωμί Χυμός	Μπιφτέκι στο ψωμί με ντομάτα και αγγουράκι Χυμός	Φακές, ψωμί, σαλάτα Γλυκό
06/10	07/10	9/10	10/10
Μακαρόνια του φούρνου, σαλάτα, γιαούρτι Χυμός	Φασολάκι με κοτόπουλο, πατάτες, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα Φρούτο	Κουπέπια, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα Χυμός	Ρεβίθια με πατάτες, καρότο, ψωμί, σαλάτα Γλυκό
13/10	14/10	16/10	17/10
Σπαγέτι με κιμά, τρίμμα, γιαούρτι Χυμός	Κοτομπουκιές με πουρέ, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα Φρούτο	Ψάρι με ρύζι, λαχανικά, ψωμί Χυμός	Λουβί, τόνος, ψωμί, σαλάτα Γλυκό
20/10	21/10	23/10	24/10
Κριθαράκι με κιμά, γιαούρτι, σαλάτα Χυμός	Κοτόπουλο στο φούρνο, πατάτες, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα Φρούτο	Κεφτέδες, πουργούρι, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα Χυμός	Φασόλια με πατάτες και καρότο, ψωμί, σαλάτα Γλυκό
27/10	28/10 ΑΡΓΙΑ	30/10	31/10
Μακαρόνια χωριάτικα, ραβιόλες, τρίμμα γιαούρτι Χυμός		Φασολάκι με κοτόπουλο, πατάτες, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα Χυμός	Ρεβίθια με πατάτες, καρότο, ψωμί, σαλάτα Γλυκό