

**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΛΑΙΧΩΡΙΟΥ (ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΕΝΙΑΙΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ)**

Ελευθερίας 73, 2740 Παλαιχώρι

Τηλ.:22642727 Τηλεομ.:22816503

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: [dim-palaichori-lef@schools.ac.cy](mailto:dim-palaichori-lef@schools.ac.cy)

Αγαπητοί γονείς,

Σας αποστέλλουμε το μενού της σίτισης για τους μήνες **Νοέμβριο και Δεκέμβριο**.

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι σε περίπτωση που θέλετε να κάνετε εισηγήσεις όσον αφορά τη σίτιση των παιδιών, είμαστε στη διάθεσή σας.

| Δευτέρα  | Τρίτη   | Πέμπτη   | Παρασκευή  |
|--|---|--|--|
|  |   |  | 01/11  |
|  |   |  | Φακές, ελιές ψωμί, σαλάτα<br>Γλυκό   |
| 04/11  | 05/11   | 07/11  | 08/11  |
| Σπαγέτι με κιμά, τρίμα, γιαούρτι<br>Χυμός              | Ψάρι με ρύζι, λαχανικά, ψωμί<br>Φρούτο                          | Κοτομπουκιές με πουρέ, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα<br>Χυμός       | Φασόλια με πατάτες και καρότο, ελιές, ψωμί, σαλάτα<br>Γλυκό  |
| 11/11  | 12/11   | 14/11  | 15/11  |
| Κριθαράκι με κιμά, γιαούρτι, σαλάτα<br>Χυμός           | Σούπα αυγολέμονο με κοτόπουλο<br>Φρούτο                         | Κουπέπια, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα<br>Χυμός                    | Ρεβίθια με πατάτες, καρότο, ψωμί, σαλάτα<br>Γλυκό  |
| 18/11  | 19/11   | 21/11  | 22/11  |
| Μακαρόνια του φούρνου, σαλάτα, γιαούρτι<br>Χυμός       | Μπιζέλι με κοτόπουλο, πατάτες, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα<br>Φρούτο | Μπιφτέκι στο ψωμί, ντομάτα, αγγουράκι<br>Χυμός               | Φακές, ελιές ψωμί, σαλάτα<br>Γλυκό   |
| 25/11  | 26/11   | 28/11  | 29/11  |
| Τρικολόρε, τρίμα, γιαούρτι<br>Χυμός                    | Κοτομπουκιές με πουρέ, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα<br>Φρούτο         | Πατάτες γιαχνί με κοτόπουλο, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα<br>Χυμός | Λουβί, τόνος, ψωμί, σαλάτα<br>Γλυκό  |
| 02/12  | 03/12   | 05/12  | 06/12  |
| Μακαρόνια χωριάτικα, ραβιόλες, τρίμα γιαούρτι<br>Χυμός | Σούπα αυγολέμονο με κοτόπουλο<br>Φρούτο                         | Κεφτέδες, πουργούρι, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα<br>Χυμός         | Φασόλια με πατάτες και καρότο, ελιές, ψωμί, σαλάτα<br>Γλυκό  |
| 09/12  | 10/12   | 12/12  | 13/12  |
| Σπαγέτι με κιμά, τρίμα, γιαούρτι<br>Χυμός              | Κοτόπουλο στο φούρνο, πατάτες, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα<br>Φρούτο | Κουπέπια, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα<br>Χυμός                    | Φακές, ελιές ψωμί, σαλάτα<br>Γλυκό   |
| 16/12  | 17/12   | 19/12  | 20/12  |
| Κριθαράκι με κιμά, γιαούρτι, σαλάτα<br>Χυμός           | Πατάτες γιαχνί με κοτόπουλο, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα<br>Φρούτο   | Ψάρι με ρύζι, λαχανικά, ψωμί<br>Χυμός                        | Λουβί, τόνος, ψωμί, σαλάτα<br>Γλυκό<br> |