



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΛΑΙΧΩΡΙΟΥ (ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΕΝΙΑΙΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ)

Ελευθερίας 73, 2740 Παλαίχωρι

Τηλ.:22642727 Τηλεομ.:22816503

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: dim-palaichori-lef@schools.ac.cy

Αγαπητοί γονείς, Σας αποστέλλουμε το μενού της σίτισης για τους μήνες Νοέμβριο και Δεκέμβριο.

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι σε περίπτωση που θέλετε να κάνετε εισηγήσεις όσον αφορά τη σίτιση των παιδιών, είμαστε στη διάθεσή σας.

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

Δευτέρα	Τρίτη	Πέμπτη	Παρασκευή
03/11	04/11	06/11	07/11
Σπαγέτι με κιμά, τρίμμα, γιαούρτι	Ψάρι με ρύζι, λαχανικά, ψωμί	Μπιζέλι με κοτόπουλο, πατάτες, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα	Φακές, ψωμί, σαλάτα
Χυμός	Φρούτο	Χυμός	Γλυκό
10/11	11/11	13/11	14/11
Κριθαράκι με κιμά, γιαούρτι, σαλάτα	Πατάτες γιαχνί με κοτόπουλο, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα	Κουπέπια, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα	Λουβί, τόνος, ψωμί, σαλάτα
Χυμός	Φρούτο	Χυμός	Γλυκό
17/11	18/11	20/11	21/11
Μακαρόνια χωριάτικα, ραβιόλες, τρίμμα γιαούρτι	Κοτομπουκιές με πουρέ, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα	Πατάτες με κοτόπουλο στον φούρνο, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα	Φασόλια τόνου, ψωμί, σαλάτα
Χυμός	Φρούτο	Χυμός	Γλυκό
24/11	25/11	27/11	28/11
Πένες με φρέσκα κρέμα, τρίμμα, γιαούρτι	Σούπα αυγολέμονη με κοτόπουλο	Μπιφτέκι στο ψωμί με ντομάτα και αγγουράκι	Φακές, ψωμί, σαλάτα
Χυμός	Φρούτο	Χυμός	Γλυκό
01/12	02/12	04/12	05/12
Μακαρόνια του φούρνου, γιαούρτι, σαλάτα	Φασολάκι με κοτόπουλο, πατάτες, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα	Κεφτέδες, πουργούρι, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα	Ρεβίθια με πατάτες, καρότο, ψωμί, σαλάτα
Χυμός	Φρούτο	Χυμός	Γλυκό
08/12	09/12	11/12	12/12
Σπαγέτι με κιμά, τρίμμα, γιαούρτι	Ψάρι, ρύζι, λαχανικά, ψωμί	Πατάτες γιαχνί με κοτόπουλο, γιαούρτι, ψωμί, σαλάτα	Λουβί, τόνος, ψωμί, σαλάτα
Χυμός	Φρούτο	Χυμός	Γλυκό
15/12	16/12	18/12	19/12
Κριθαράκι με κιμά, τρίμμα, γιαούρτι, σαλάτα	Σούπα αυγολέμονη με κοτόπουλο	Κουπέπια, ψωμί, γιαούρτι, σαλάτα	Φακές, ψωμί, σαλάτα
Χυμός	Φρούτο	Χυμός	Γλυκό
22/12			
Μακαρόνια χωριάτικα, ραβιόλες, τρίμμα γιαούρτι			
Χυμός			